

Gabriel Freitas, de 27 anos, morador do Carmo, participou do Programa do Gugu, na Rede Record de Televisão, no quadro “Virou Outra Pessoa”, contando sua experiência de vida. Ele conseguiu perder 193 quilos sem fazer cirurgia, somente fazendo uma reeducação alimentar. Chegou a pesar 320 quilos. “Um dia, passando em frente ao espelho, ele se assustou e decidiu mudar de vida, com alimentação balanceada e exercícios físicos”. Pelo esforço que fez, para ter uma vida melhor. Por tudo isso,

**Gabriel Freitas**

recebe, esta semana, a nossa homenagem com o título de

**Gente de Expressão.**

□

